

DANSES ADULTES

| | | |
|-----------------|----------------|--|
| LUNDI | 19H30 | MODERN JAZZ niv 1 (1H30) |
| | 20H00 | DANSE CLASSIQUE niv 2 pointes |
| | 20H00 | HIP HOP – Chorégraphies |
| | 21H00 | LYRICAL JAZZ niv 2 |
| MARDI | 19H30 | AFRO DANCE niv 1 |
| | 19h30 | STREET DANCE – Débutant/Intermédiaire |
| | 19H30 | DANCE HALL / GYAL TWERK |
| | 20h30 | DANCE HALL - Tous niveaux (1H30) |
| | 20H30 20H30 | AFRO DANCE niv 2 (1H30) DANSES LATINES (rock, cha-cha, bachata ...) Débutant (1H30) |
| MERCREDI | 19H00 | CABARET (1H30) New! |
| | 19H45 | DANSE CLASSIQUE niv 2 pointes |
| | 20H30 | HEELS DANCE avec talons – Débutant (1H30) |
| | 20H30 | KIZOMBA New! |
| | 20H30 20H45 | ZUMBA New! CONTEMPORARY BALLET niv 2 Pointes (1H30) |
| JEUDI | 19H00 | MODERN JAZZ/STREET JAZZ niv2 (1H30) |
| | 19H30 | AFRO DANCE niv 3 (1H30) |
| | 19H30 | DANSE ORIENTALE - Débutant |
| | 20h30 | HEELS DANCE avec talons – Intermédiaire (1H30) |
| | 20H30 | DANSE ORIENTALE – Intermédiaire New! |
| VENDREDI | 20H30 | DANSE CLASSIQUE niv 1 |

New! SPORTS ADULTES New!

| | | |
|-----------------|------------------------|-------------------------------|
| MERCREDI | 18H30 19H30 | PILATES BODY SULPT |
| | | |
| JEUDI | 19H00 | PILATES |
| | | |
| SAMEDI | 9H10 10H10 11H10 | PILATES PILATES C.A.F * |

*Cuisses, Abdos, Fessiers



DANSES ENFANTS ET ADOS

| | | | | | | |
|-------------------------|--|---|---|--|---|---|
| LUNDI | 17H30 18H30 19H00 | MODERN JAZZ 6/8 ans MODERN JAZZ 12/14 ans HIP HOP AVANCÉ ADOS New! | | | | |
| | MARDI | 17H30 18H30 18H30 | MODERN JAZZ 6/7 ans STREET DANCE 13/16 ans AFRO DANCE 12/16 ans | | | |
| | | MERCREDI | 9H30 10H30 11H30 | MODERN JAZZ 4 /6 ans New! MODERN JAZZ 7/9 ans New! MODERN JAZZ 10/12 ans New! | | |
| 14H00 15H00 16H00 | | | HIP HOP 8/10 ans BREAK 8/10 ans HIP HOP 11/13 ans | 15H00 16H00 | ZUMBA KIDS 7/10 ans New! ZUMBA KIDS 11/13 ans New! | |
| 17H30 18H30 19H30 | BREAK 11/13 ans HIP HOP 14/17 ans BREAK 14/17 ans | | | | | |
| 16H00 17H00 18H00 | DANSE CLASSIQUE 4/5 ans DANSE CLASSIQUE 6/7ans DANSE CLASSIQUE 8/9 ans | | | | | |
| 18H45 | CONTEMPORARY BALLET 13/16 ans New! | | | | | |
| JEUDI | 18H30 | | AFRO DANCE 9/11 ans | | | |
| VENDREDI | 17H30 18H30 19H30 | | DANSE CLASSIQUE 9/10 ans niv1 New! DANSE CLASSIQUE 11/12 ans niv 2 DANSE CLASSIQUE 13/14 ans niv 1 (pointes) | | | |
| | SAMEDI | | 9H00 10H00 11H00 12H45 13H45 14H45 15H45 | DANSE CLASSIQUE 5/6 ans DANSE CLASSIQUE 7/8 ans DANSE CLASSIQUE 9 ans (1H) + DANSE CLASSIQUE 10/11 ans niv1 (1H30) LYRICAL JAZZ 12/15 ans niv 1/2 DANSE CLASSIQUE 12/15 ans niv 1/2 (pointes) LYRICAL JAZZ 14/17 ans niv 2/3 DANSE CLASSIQUE 14/17 ans niv 2/3 (pointes) | | |
| | | | 9H30 10H30 11H30 12H45 13H45 | MODERN JAZZ 4/5 ans MODERN JAZZ 6/7 ans MODERN JAZZ 8/10 ans MODERN JAZZ 11/13 ans MODERN JAZZ 14/16 ans niv 2 (1H30) | 12H30 13H30 14H30 | HIP HOP 8/9 ans HIP HOP 10/11 ans HIP HOP 12/14 ans |
| 9H30 10H30 11H30 | | | DANSE CLASSIQUE 4/5 ans Nouveau créneau! DANSE CLASSIQUE 6/7 ans Nouveau créneau! DANSE CLASSIQUE 8/9 ans Nouveau créneau! | | | |